

## קינזיולוגיה יישומית מודרנית

קינזיולוגיה יישומית היא שיטת אבחון וטיפול אינטגרטיבית המבוססת על קבלת משוב מגוף המטופל בעזרת סדיקת שרירים מיוחדת.

זהו תהליך שמאפשר למטפל לגלות את הסיבה לבעיה ולטפל בה ולא להסתפק בטיפול סימפטומטי בלבד. בזכות האינטגרציה בין עולמות הידע הרפואי הקונבנציונלי והמשלים וכלי אבחוני שנותן פידבק מיידי מהגוף, קינזיולוגיה יישומית מאפשרת לחדד את החשיבה הקלינית ולדייק את הטיפול בכל תחום ריפוי.

### לא בכדי קינזיולוגיה יישומית היא היום אחת משיטות האבחון הפופולריות בקרב מטפלים בכל העולם, בתחום הרפואי והפארא רפואי

#### מבנה הקורס:

הקורס מורכב מ-4 מודולים, כשכל מודול מורכב מ-3 ימי לימוד פרונטליים (8 שעות אקדמיות בכל יום)

ניתן להירשם לכל מודול בנפרד

ולהשלים את הקודמים כל המודולים גם זמינים ללמידה און-ליין (כך שתמיד אפשר להירשם למודול מתקדם באופן עצמאי).

#### מה תקבלו בקורס

- תפתחו חשיבה קלינית המבוססת על שילוב של רפואה קונבנציונלית והוליסטית.
- תדעו לבצע בדיקת שרירים קינזיולוגית ולהשתמש בה ככלי אבחוני המשתלב עם הכלים הטיפוליים שיש לכם.
- תלמדו לעומק את תיאורית המיו פאשיה ותדעו לטפל ב5 הרכבות האנטומיות של הגוף וב4 הרכבות האנטומיות של הגפיים העליונות תוך כדי זיהוי מדויק של האזור הבעיתי.
- 
- תעשירו את הידע בתחום הנירולוגי והמיו פאשיאלי ותכירו את הסיבות לחולשת שרירים ודרכים לתקנם.
- תשפרו את יכולת ההסתכלות שלכם ותלמדו איך לשתמש בממצאים
- תעשו שילוב עם העולמות המקבילים – רפואה סינית, טיפול רגשי בסיסי, טיפול ויסצרלי ומטבולי.
- תוכלו לדייק עבור כל מטופל את הטיפול המתאים עבורו לשלב ההחלמה וסוג הבעיה
- תדעו לטפל במקור הבעיה ולא רק בסימפטום!
- תקבלו גישה בחינם בגרסה הדיגיטלית של הקורס

## תוכנית הקורס

### מודול 1

- קינזיולוגיה יישומית- נשבור מיתוסים על התחום ונכיר את ההיסטוריה והתפתחות השיטה עד היום
- חשיבה קלינית ממבט הקינזיולוגיה היישומית - לטפל בסיבה ולא בסימפטום
- בדיקת שרירים קינזיולוגית: רצינול פיזיולוגי, אנטומיה ופיזיולוגיה של השריר
- סיבות לחולשת שריר, חוסר איזון שרירי בתוך שרשרת מיו-פציאלית.
- בדיקה נירולוגית של הגפה התחתונה - כלי יעיל ופשוט לאבחון וטיפול בגורמים התורמים
- רכבות אנטומיות - אנטומיה של חמשת הרכבות האנטומיות של הגוף,
  - Superficial Front Line (SFL)
  - Deep Front Line (DFL)
  - Lateral Line (LL)
  - Superficial Back Line (SBL)
  - Spiral Line (SL)
  - חשיבותן לתנועה, חוקי יחסים בתוך השרשרת ובין השרשראות.
  - חיפוש החוליה החלשה ברכבת אנטומית באמצעות בדיקת שרירים
- דרכי טיפול בבעיות נפוצות של הגב התחתון, אגן והגפיים התחתונות.
- בדיקת שרירים ודרכי טיפול – RF, TFL, ADD, IP, GLUT MAX, MED GLUT, PIRIFORMIS

### מודול 2

- שלוש רמות טיפול – מקומי, גורם תורם ישיר, בעיה עיקרית בגוף.
- שלושה סוגים של הבעיה הנירולוגית – גלויה, סמויה, נסתרת
- בעיות מקומיות של השריר – פסציה, נקודות טריגר.
- זיהוי בעיות וגורמים התורמים.
- בדיקה נירולוגית של הגפה העליונה
- שרשראות מיו-פסציאליות של הגפיים העליונות
- Superficial Front Arm line
- Deep Front Arm Line
- Superficial Back Arm Line
- Deep Back Arm Line
- בעיות הקשורות לגפיים העליונות והצוואר
- בדיקה וטיפול של ע"ש הצוואר
- בדיקה וטיפול באיזור של מוצא עליון של בית החזה (TOS)

- בדיקת שרירים ודרכי טיפול של PEC MAJOR ,RHOMBOID ,SCM ,UPPER TRAPEZIUS , LAT DORSI ,PEC MINOR

### מודול 3

- Neurological organization
- קשרים בין רצועות הגוף – Ligament interlink
- שרירי ראקטיבי, זיהוי וטיפול. תבניות תנועה וזיהוי בעיות סמויות המקבלות משמעות רק בתנועה
- היפרטונוס כללי ומקומי. אסטרטגיה טיפולית.
- תבנית צעד - זיהוי בעיות וטיפול
- זיהוי תבניות תנועה לקויות, אבחון אזור בעיתי וטיפול
- כלוב הצלעות, ע"ש טורקלי.
- תבנית נשימתית. זיהוי תבניות פתולוגיות. סרעפת – בדיקה, אבחון. 5 רמות הפגיעה ב Phrenic nerve.
- VAGUS NERVE - אנתומיה, אבחון קינזיולוגי ופיזיולוגי, מקומות הפגיעה, טיפול.
- שרירי ליבה, בדיקה, טיפול ותרגילים.
- מערכת מייצבת אחורית
- מבוא לטיפול רגשי בגישה קינזיולוגית

### מודול 4

- הסתכלות כללית, מציאת אזור של דיספונקציה כללית
- הערכה פונקציונלית, דינמית
- Neurolymphatic and Neurovascular – וננירוווסקולריות נירולימפטיות נקודות □ point
- מבוא לרפואה סינית וטיפול במרידיאנים לפי גישה של AK
- עוגנים מיופסציאליים - אבחון וטיפול. קשר עם מרידיאנים סיניים.
- פציעות ספורט, מניעה וטיפול בגישה קינזיולוגית
- אלגוריתם חיפוש שרשרת של דיספונקציות וזיהוי בעיה עיקרית
- אינטגרציה של החומר הנלמד
- בניית תרשים זרימה כללי, אשר מכיל את כל החומר הנלמד ומאפשר לזהות את הבעיה העיקרית, ולבצע טיפול משמעותי עם שיפור לטווח ארוך
- בדיקת מטופלים ו-STUDIES CASE

בסיום כל ארבעת המודולים מתקיים מבחן תיאורטי ומעשי המעניק תעודה על סיום הקורס המלא

## מרצה הקורס

### אלכס ספיר BPT, MAPT

- מרצה בינלאומי בתחום הקינזיולוגיה היישומית
- בעל תואר ראשון בפיזיותרפיה (BPT) מאוניברסיטת תל אביב (1994), ותואר שני (MaPT) בפיזיותרפיה מנואלית מ-2000 (South Australia University).
- מרצה במסלול לתואר שני בפיזיותרפיה אורטופדית באוניברסיטת בן גוריון, וחבר פעיל במרכז הבינלאומי לפיזיותרפיה מבוססת מחקר (PEDRO).
- מדריך שיטת הטיפול Clinical Neurodynamics, בעל הסמכה של המרכז הבינלאומי NDS Global
- אלכס הוא בעל קליניקה פרטית בתל אביב, בה הוא מטפל בשיטת הרפואה המשולבת (Integrative Medicine)