

## קורס מבוא לקינסיולוגיה יישומית – סילבוס

קינסיולוגיה יישומית היא שיטת אבחון וטיפול אינטגרטיבית המבוססת על קבלת משוב מגוף המטופל בעזרת בדיקת שרירים מיוחדת. זהו תהליך שמאפשר למטפל לגלות את הסיבה לבעיה ולטפל בה ולא להסתפק בטיפול סימפטומטי בלבד. בזכות האינטגרציה בין עולמות הידע הרפואי הקונבנציונלי והמשלים וכלי אבחוני שנותן פידבק מיידי מהגוף, קינסיולוגיה יישומית מאפשרת לחדד את החשיבה הקלינית ולדייק את הטיפול בכל תחום רפואי.

### מבנה הקורס

- הקורס מורכב מ-4 מודולים, כשכל מודול מורכב מ-3 ימי לימוד פרונטליים.
- ניתן להירשם לכל מודול בנפרד.
- כל המודולים גם זמינים ללמידה און-ליין (כך שתמיד אפשר להירשם למודול מתקדם ולהשלים את הקודמים באופן עצמאי)
- המודול הראשון ייערך בתאריכים 8,15,22/9/22 בבית הספר אסף הרופא.
- שעות הלימוד: 9-17.

### למי הקורס מתאים

- הקורס מתאים לכל סוגי המטפלים מתחום הטיפול האורטופדי (מתחילים ומנוסים כאחד): פיזיותרפיסטים, אוסטאופתים, ספורטרפיסטים ומעסים.
- **לכל המטפלים מהתחומים השונים שמוכנים לצאת מהמסגרת של החשיבה המקובלת, לשלב ידע ממתודות שונות וללמוד איך להתאים טיפול בצורה מדויקת לצרכיו של מטופל ספציפי.**

### מה תקבלו בקורס

- תפתחו חשיבה קלינית המבוססת על שילוב של רפואה קונבנציונלית והוליסטית.
- תדעו לבצע בדיקת שרירים קינזיולוגית ולהשתמש בה ככלי אבחוני המשתלב עם הכלים הטיפוליים שיש לכם.
- תלמדו לעומק את תיאורית המיו פאשיה ותדעו לטפל ב-5 הרכבות האנטומיות של הגוף וב-4 הרכבות האנטומיות של הגפיים העליונות תוך כדי זיהוי מדויק של האזור הבעייתי.
- תעשירו את הידע בתחום הנירולוגי והמיו פאשיאלי ותכירו את הסיבות לחולשת שרירים ודרכים לתקנם.

- תוכלו לדייק עבור כל מטופל את הטיפול המתאים עבורו לשלב ההחלמה וסוג הבעיה.
- תדעו לטפל במקור הבעיה ולא רק בסימפטום!
- תקבלו ליווי מקצועי ומענה על שאלות בקבוצת ווטצאפ של הקורס שתשמש אתכם במהלך כל השנה ואחריה.
- אם לא תוכלו להגיע לאחד המודולים יש אפשרות לקנות מודול ללמידה אונליין בחצי מעלות הקורס (הנחה רק למשתתפי מודול אחד לפחות)
- ספר עם 25 בדיקות השרירים העיקריות- חינם.
- תעודת השתתפות בסוף כל מודול.

## מודול ראשון

8,15,22/9/22

### נושאי המודול

- קינזיולוגיה יישומית- נשבור מיתוסים על התחום ונכיר את ההיסטוריה והתפתחות השיטה עד היום.
- חשיבה קלינית ממבט הקינזיולוגיה היישומית - לטפל בסיבה ולא בסימפטום.
- בדיקת שרירים קינזיולוגית: רצינול פיזיולוגי, אנטומיה ופיזיולוגיה של השריר.
- סיבות לחולשת שריר, חוסר איזון שרירי בתוך שרשרת מיו-פציאלית.
- מושגים עיקריים – שריר אינדיקטורי, שריר אסוציאטיבי.
- TL – Therapy localization
- בדיקה נוירולוגית - כלי יעיל ופשוט לאבחון וטיפול בגורמים התורמים.
- רכבות אנטומיות - אנטומיה של חמשת הרכבות האנטומיות, חשיבותן לתנועה, חוקי יחסים בתוך השרשרת ובין השרשראות.
- חיפוש החוליה החלשה ברכבת אנטומית באמצעות בדיקת שרירים
- דרכי טיפול בבעיות נפוצות של הגב התחתון, אגן והגפיים התחתונות.

## מודול שני

1,8,15/12/22

### נושאי המודול

- שלוש רמות טיפול – מקומי, גורם תורם ישיר, בעיה עיקרית בגוף.
- שלושה סוגים של הבעיה הנוירולוגית – גלויה, סמויה, נסתרת
- בעיות מקומיות של השריר – פסציה, נקודות טריגר.
- זיהוי בעיות וגורמים התורמים.
- שרשראות מיו-פסציאליות של הגפיים העליונות
- Superficial Front Arm line
- Deep Front Arm Line
- Superficial Back Arm Line
- Deep Back Arm Line
- בעיות הקשורות לגפיים העליונות והצוואר

**מודול שלישי**  
**2,9,16/03/23**

**נושאי המודול**

- Neurological organization
- קשרים בין רצועות הגוף – Ligament interlink
- שרירי ראקטיבי, זיהוי וטיפול.
- תבניות תנועה וזיהוי בעיות סמויות המקבלות משמעות רק בתנועה
- היפרטונוס כללי ומקומי. אסטרטגיה טיפולית.
- תבנית צעד - זיהוי בעיות וטיפול
- זיהוי תבניות תנועה לקויות, אבחון אזור בעיתי וטיפול
- כלוב הצלעות, ע"ש טורקלי.
- תבנית נשימתית. זיהוי תבניות פתולוגיות.
- סרעפת – בדיקה ואבחון
- חמש רמות הפגיעה ב-phrenic nerve.
- שרירי ליבה, בדיקה, טיפול ותרגילים.
- מערכת מייצבת אחורית
- מבוא לטיפול רגשי ומטבולי בגישה קינזיולוגית

**מודול רביעי**  
**1,8,15/06/22**

**נושאי המודול**

- הסתכלות כללית, מציאת אזור של דיספונקציה כללית
  - הערכה פונקציונלית, דינמית
  - נקודות נוירולימפטיות ונוירווסקולריות – Neurolymphatic and Neurovascular point
  - מבוא לרפואה סינית וטיפול במרידיאנים לפי גישה של AK
  - עוגנים מיופסציאליים - אבחון וטיפול. קשר עם מרידיאנים סיניים.
  - פציעות ספורט, מניעה וטיפול בגישה קינזיולוגית
  - אלגוריתם חיפוש שרשרת של דיספונקציות וזיהוי בעיה עיקרית
  - אינטגרציה של החומר הנלמד
  - בניית תרשים זרימה כללי, אשר מכיל את כל החומר הנלמד ומאפשר לזהות בעיה עיקרית, ולבצע טיפול משמעותי עם שיפור לטווח ארוך
  - בדיקת מטופלים ו-CASE STUDIES
- בסיום כל ארבעת המודולים מתקיים מבחן תיאורטי ומעשי המעניק תעודה על סיום הקורס המלא**

## מרצה הקורס:

### אלכס ספיר BPT, MAPT

מרצה בינלאומי בתחום הקינזיולוגיה היישומית  
בעל תואר ראשון בפיזיותרפיה (BPT) מאוניברסיטת תל אביב (1994), ותואר שני (MaPT)  
בפיזיותרפיה מנואלית מ South Australia University (2000).  
מרצה במסלול לתואר שני בפיזיותרפיה אורתופדית באוניברסיטת בן גוריון, וחבר פעיל  
במרכז הבינלאומי לפיזיותרפיה מבוססת מחקר (PEDRO).  
מדריך שיטת הטיפול Clinical Neurodynamics, בעל הסמכה של המרכז הבינלאומי NDS  
Global  
אלכס הוא בעל קליניקה פרטית בתל אביב, בה הוא מטפל בשיטת הרפואה המשולבת  
(Integrative Medicine)

## צוות ההוראה:

### טל אוכמן BPT

פיזיותרפיסט מוסמך בעל תואר ראשון מטעם אוניברסיטת תל אביב משנת 2007. מתמחה  
בפציעות ספורט, בעיות אורתופדיות וניתוח הליכה

### דרור זעירא

מעסה עם 22 שנות ניסיון  
מטפל ומרצה טכניקות עיסוי, מפתח טכניקות שיקום מנואלית שלד שריר M.T.R.S.M

## מחיר הקורס

מחיר של כל מודול: **1650 שח**

מחיר הקורס המלא (4 מודולים): **6000 שח** (במקום 6600 שח)

מחיר למודול ללמידה און ליין: **800 שח** (לנרשמים לקורס, הנחה 50% - **400 שח**).

להרשמה: 052-8806048 ,03-5463029  
<https://he.kinesio-synergy.com/ak1-1>  
[selapt@gmail.com](mailto:selapt@gmail.com)